



Fechten Anfängerkurs

1.9.2020 bis 25.9.2020

Vereinsanschrift: Fechtgesellschaft Küssnacht
6403 Küssnacht
info@fechten-kuessnacht.ch

Internet: www.fechten-kuessnacht.ch

Trainingshalle: Schulhaus Dorfhalde
Dorfhaldeweg
6403 Küssnacht



Kursdaten:

	Dienstag	oder	Freitag	Schulkinder, Jugendliche
1. Kursabend	01.09.2020	oder	04.09.2020	18.00 – 19.00 Uhr
2. Kursabend	08.09.2020	oder	11.09.2020	18.00 – 19.00 Uhr
3. Kursabend	15.09.2020	oder	18.09.2020	18.00 – 19.00 Uhr
4. Kursabend	22.09.2020	oder	25.09.2020	18.00 – 19.00 Uhr

Kosten:

✂	Schulkinder, Jugendliche	SFr. 80.00
✂	Erwachsene	SFr. 120.00

Am 1. Kursabend bar zu bezahlen.

Die Kosten für nicht besuchte Kursabende werden nicht zurückerstattet.

Fechtlehrer:

Der Kurs wird von einem qualifizierten ausgebildeten Fechttrainer durchgeführt.

Ausrüstung:

Selber mitzunehmen sind:

- ✂ T-Shirt, ev. Traineroberteil
- ✂ Lange Trainerhosen (Keine kurzen Hosen)
- ✂ Saubere Turnschuhe
- ✂ Getränk

Duschen sind in den Garderoben vorhanden.

Die komplette Fechtsausrüstung wird vom Club zur Verfügung gestellt und ist im Kursbeitrag enthalten.

Kursziel:

Kennen lernen von:

- ✂ Die Fecht-Waffe (Degen) und deren Handhabung
- ✂ Die wichtigsten Fechtregeln
- ✂ Fecht-Begriffe
- ✂ Fecht- Grundstellung
- ✂ Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen sowie Ausfall
- ✂ Richtiger Abstand zum Gegner
- ✂ Stossübungen mit dem Degen
- ✂ Angriff und Verteidigung (Parade / Riposte)
- ✂ Gefechte gegen die anderen Kursteilnehmer
- ✂ Abschlussturnier

Und natürlich jede Menge Spass haben!

Am Abend nach dem Kurs können die Teilnehmer auch gegen die Mitglieder der Fechtgesellschaft spannende Gefechte machen, was jeweils auch zum besseren Kennenlernen von diesem faszinierenden Sport beiträgt.

Am Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer ein Diplom.

Versicherung:

Wichtig: Ist Sache der Kurs- Teilnehmerinnen & Teilnehmer.

Fotos:

Bei unseren Veranstaltungen werden regelmässig Foto-Aufnahmen angefertigt. Eine Darstellung der Bilder erfolgt u.a. auf unserer Homepage. Diese Aufnahmen sind mit der bildlichen Darstellung von anwesenden Personen verbunden, wobei die Personenauswahl zufällig erfolgt. Sollte die betreffende Person bzw. der Erziehungsberechtigte im Einzelfall nicht mit der Veröffentlichung seiner Person einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare schriftliche Mitteilung an die FGK.



Wir wünschen allen Kurs-Teilnehmer spannende Kursabende und erfolgreiche Gefechte!!!



Anmeldung Fechten Anfängerkurs

Kurs vom 01.09.2020 bis 25.09.2020 4 Kursabende

Name:	Vorname:
--------------	-----------------

Strasse:

PLZ Ort:

Fechtarm (links/rechts):

Geburtsdatum:	Geschlecht:
----------------------	--------------------

Tel. Nr.

Email:

Bemerkungen:

Per Email: robert.perazza@bluewin.ch

Per Post an: Robert Perazza
Rigigasse 24
6403 Küssnacht am Rigi
Tel. 041 8508002

Oder ganz einfach, jeweils Dienstags zwischen 18.00 und 21.30 Uhr in der Turnhalle Dorfhalde in Küssnacht vorbeikommen, Anmeldetalon abgeben und schon mal Fechtluft schnuppern.